

**SERVIZIO DI RISTORAZIONE, A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE,  
DESTINATO ALLE UTENZE SCOLASTICHE DEL  
COMUNE DI VERONA IN GESTIONE AD AGEV**

## **Allegato 3 al Capitolato Speciale**

**SPECIFICHE TECNICHE  
RELATIVE AI MENU'**

**Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria, Scuola secondaria e Centri Estivi Ricreativi****MENU PRIMAVERA – ESTATE** –entra in vigore dall'inizio del mese di maggio e termina a metà ottobre

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta alla crema di zucchine e ricotta Uova sode Carote alla julienne Yogurt	Pasta al pesto Bocconcini di manzo agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca	Minestra di riso con piselli Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Pepite di pollo dorate al mais Insalata Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Polpette di pesce Insalata e/o pomodori Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Passato di verdura con crostini Filetti di platessa dorati al forno Piselli al prezzemolo Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Polpettone di tacchino Carote alla julienne Frutta fresca	Pasticcio con ragù di manzo Mozzarella Insalata e/o pomodori Frutta fresca	Riso all'olio e basilico Dadolini di pollo e maiale Cavolo cappuccio Yogurt	Insalata e/o cavolo cappuccio Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino con verdure Pomodori Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo con pomodorini e olive Insalata Frutta fresca	Vellutata di zucchine con crostini Dadolini di maiale in salsa di mele Patate arrosto Yogurt	Riso monte veronese e basilico Uove sode Pomodori Frutta fresca	Pasta al sugo vegetariano Stracchino Carote alla julienne Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù di pesce Mozzarella Pomodori Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Dadolini di pollo e maiale Zucchine trifolate Frutta fresca	Insalata e/o cavolo cappuccio Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Insalata di cannellini, ceci e pomodori Carote alla julienne Frutta fresca	Riso con zucchine Pepite di pesce dorate al mais Pomodori e/o cappuccio Yogurt
<b>QUINTA SETTIMANA</b>	Riso al pomodoro Caprese (mozzarella/pomodori) Frutta fresca	Vellutata di zucchine con crostini Palline di manzo al pomodoro Patate al prezzemolo Yogurt	Pasta all'olio e grana Pepite di pollo dorate al mais Insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetti di platessa dorati al forno Carote e zucchine alla julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Crocchette di ricotta e verdure Pomodori Frutta fresca

**Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria, Scuola secondaria****MENU AUTUNNO -INVERNO** - entra in vigore indicativamente a metà ottobre e termina a fine aprile

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta integrale*al ragù di manzo Asiago o Monte Veronese Carote all'olio lessate Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fesa di di tacchino arrosto Carote e finocchio alla julienne yogurt	Pasta e fagioli alla veneta Frittata o uova sode Patate arrosto Frutta fresca	Insalata e/o cavolo cappuccio alla julienne Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta fresca	Ravioli di magro all'olio e salvia Bastoncini di merluzzo Insalata Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno Carote in tegame Frutta fresca	Pasticcio con ragù di manzo Mozzarella Carote alla julienne Frutta fresca	Minestra di riso e sedano Arrosto di maiale in salsa di mele Purè Frutta fresca	Pasta all'olio e salvia Cotoletta di pollo Insalata e finocchio alla julienne Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata di patate Carote e cappuccio alla julienne Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchio gratinato al forno Frutta fresca Pane integrale	Tortellini in brodo vegetale Monte Veronese Patate arrosto Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Arrosto di manzo Spinaci in tegame Frutta fresca	Risotto di zucca e salvia Scaloppe di tacchino Insalata e/o cavolo cappuccio alla julienne Frutta fresca	Pasta al sugo vegetariano Merluzzo pomodoro e olive Insalata e carote alla julienne Yogurt
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Risotto alla parmigiana Dadolini di pollo al limone Spinaci in tegame Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Platessa dorata al forno Insalata Frutta fresca Pane integrale	Carote alla julienne Spezzatino di manzo con polenta Piselli al pomodoro Yogurt	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta di pollo Finocchio alla julienne Frutta fresca	Insalata e radicchio Pizza margherita Prosciutto cotto ** Frutta fresca
<b>QUINTA SETTIMANA</b>	Pasta al burro e salvia Spezzatino di tacchino con verdure Carote e finocchio alla julienne Yogurt	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo e salsa di pane Carote alla julienne Frutta fresca	Riso con piselli Mozzarella Insalata e radicchio Frutta fresca	Pasta al sugo vegetariano Fagioli all'uccelletto Carote e finocchio alla julienne Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Platessa dorata al forno Radicchio e finocchio alla julienne Frutta fresca

\*- sostituire con pasta non integrale in caso di scarso gradimento dell'utenza

\*\*- il prosciutto cotto sarà sostituito con il tonno nel periodo quaresimale