

CAPITOLATO SPECIALE DESCRITTIVO E PRESTAZIONALE

del servizio di ristorazione, a ridotto impatto ambientale, destinato alle utenze scolastiche e altri utenti del comune di Verona in gestione ad AGECE

Periodo 01/01/2020 – 31/12/2020

Allegato 3

**SPECIFICHE TECNICHE
RELATIVE AI MENU**

SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE AI MENU

Scuola dell'infanzia - MENU INVERNALE

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di manzo Asiago DOP Monte Veronese DOP (alternat.) Carote all'olio lessate Pane comune	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino arrosto Carote e finocchio alla julienne Pane comune	Pasta e fagioli alla veneta Frittata Uova sode (alternativa) Patate arrosto Pane comune	Insalata e/o cappuccino alla julienne Pizza margherita Prosciutto cotto Pane comune	Pastina in brodo vegetale Tronchetti di merluzzo gratinati Piselli al pomodoro Pane comune
2° SETTIMANA	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Polpette di tonno Carote in tegame Pane comune	Pasta al ragù di manzo Mozzarella Carote alla julienne Pane comune	Minestra di riso e sedano Bocconcini di maiale in salsa di mele Pure di patate Pane comune	Pasta all'olio e salvia Pepite di pollo dorate al mais Insalata e finocchi alla julienne Pane comune	Pasta al pomodoro Uova sode (alternativa) Uova strapazzate Cappuccino e carote alla julienne Pane comune
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchio gratinato al forno Pane comune	Pastina in brodo vegetale Asiago DOP Patate arrosto Pane comune	Pasta all'olio e grana Bocconcini di manzo arrosto Spinaci in tegame Pane comune	Crema di zucca con riso Dadolini di tacchino Piselli al prezzemolo Pane comune	Pasta al sugo vegetariano Merluzzo pomodoro e olive Insalata e carote alla julienne Pane comune
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Dadolini di pollo al limone Spinaci in tegame Pane comune	Pasta alla pizzaiola Filetto di platessa dorata al forno Insalata verde Pane comune	Carote alla julienne Spezzatino di manzo con polenta Piselli al pomodoro Pane comune	Vellutata di verdure con crostini Pepite di pollo dorate al mais Finocchi alla julienne Pane comune	Insalata e radicchio Pizza Margherita Prosciutto cotto Pane comune
5° SETTIMANA	Pasta al burro e salvia Spezzatino di tacchino con carote Carote e finocchio alla julienne Pane comune	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo in salsa di pane Carote alla julienne Pane comune	Riso con piselli Mozzarella Insalata e radicchio Pane comune	Pasta al sugo vegetariano Fagioli all'uccelletto Carote e finocchio alla julienne Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Radicchio e finocchio julienne Pane comune

Scuola dell'infanzia - MENU INVERNALE – Spuntino e merenda

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata
2° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata
3° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata
4° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Thè con pane e marmellata
5° SETTIMANA	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata

Alternative fisse alle merende: Latte con cacao e pane e Latte con orzo e pane con marmellata

Scuola dell'infanzia - MENU ESTIVO

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine Hamburger di manzo Insalata tricolore (pomodoro, carote e insalata) Pane integrale	Pasta integrale al pomodoro Omelette al prosciutto Fagiolini all'olio Pane comune	Riso con piselli Mozzarella alla caprese Pane integrale	Pasta al pomodoro e basilico Farifrittata di ceci con verdure Carote alla julienne Pane comune	Pasta con crema di peperoni Quadratini di platessa Insalata verde Pane comune
2° SETTIMANA	Riso con crema di lenticchie Monte Veronese DOP Zucchine gratinate Pane comune	Pasta al ragù di manzo Mozzarella Carote alla julienne Pane integrale	Cous-cous del Mediterraneo (zucchine, carote, piselli) Tocchetti di tacchino Insalata bicolore (insalata e radicchio) Pane comune	Pasta all'olio e grana Filetti di salmone al limone Insalata di pomodori Pane integrale	Riso con zucchine Frittata semplice Carote alla julienne Pane comune
3° SETTIMANA	Insalata del contadino (orzo perlato) Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane comune	Pasta con piselli Filetti di merluzzo gratinati Insalata verde Pane comune	Pasta al pesto delicato Dadolini di pollo al limone Insalata di pomodori Pane integrale	Riso alle zucchine con crema di rapa rossa Frittata semplice Carote alla julienne Pane comune	Pasta ai pomodori e basilico Polpette di legumi Verdure stufate Pane integrale
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella alla caprese Pane integrale	Riso con zucchine Tronchetti di merluzzo gratinati Insalata di pomodori Pane comune	Pizza Margherita Prosciutto cotto Fantasia di insalata (insalata, carote e radicchio) Pane integrale Pane comune	Pasta all'olio e grana Hamburger di manzo Zucchine trifolate Pane comune	Pasta e fagioli alla veneta Frittata saporita Insalata bicolore (insalata e carote) Pane comune
5° SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di tacchino dorato Carote alla julienne Pane comune	Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di patate Insalata di pomodori Pane integrale	Pasta al pomodoro Filetti di salmone al limone Insalata bicolore (carote e cappuccio) Pane comune	Risotto giallo con zucchine e zafferano Robiola Stracchino (alternativa) Fagiolini all'olio Pane comune	Pasta pomodoro e ricotta Polpette di merluzzo al pomodoro Insalata verde Pane comune

Scuola dell'infanzia - MENU ESTIVO– Spuntino e merenda

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata
2° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata
3° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata
4° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata
5° SETTIMANA	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Frutta Latte con pane e marmellata	Yogurt Thè con pane e marmellata

Alternative fisse alle merende: Latte con cacao e pane e Latte con orzo e pane con marmellata

Scuola PRIMARIA - MENU INVERNALE

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di manzo Asiago DOP Monte Veronese DOP (alternat.) Carote all'olio lessate Pane comune Frutta	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino arrosto Bietole all'olio Pane comune Yogurt	Pasta e fagioli alla Veneta Frittata con carciofi Finocchi alla julienne Pane comune Frutta	Insalata e/o Cappuccio alla julienne Pizza margherita Prosciutto Cotto Pane comune Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Quadratini di platessa Insalata verde Pane comune Frutta
2° SETTIMANA	Gnocchi di patate pomodoro e ricotta Tonno Insalata mista (insalata e radicchio) Pane comune Frutta	Pasticcio al ragù di manzo Mozzarella Cappuccio e carote alla julienne Pane comune Frutta	Minestra di riso e sedano Arrosto di maiale in salsa di mele Pure di patate Pane comune Frutta	Pasta all'olio e salvia Cotoletta di pollo Insalata e finocchi alla julienne Pane comune Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata di patate Spinaci in tegame Pane comune Frutta
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchio gratinato al forno Pane comune Frutta	Tortellini in brodo vegetale Monte Veronese DOP Patate arrosto Pane comune Frutta	Pasta all'olio e Grana Arrosto di manzo Insalata e Cappuccio alla julienne Pane comune Frutta	Risotto di zucca e salvia Scaloppine di tacchino Bietole all'olio Pane comune Frutta	Pasta al sugo vegetariano Filetti di salmone al limone Insalata e carote alla julienne Pane comune Yogurt
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Dadolini di pollo al limone Broccoli e patate al gratin Pane comune Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di platessa dorata al forno Finocchi alla julienne Pane comune Frutta	Cappuccio alla julienne Pizza margherita Prosciutto cotto Pane comune Frutta	Vellutata di verdure con crostini Cotoletta di pollo Spinaci in tegame Pane comune Frutta	Carote alla julienne Spezzatino di manzo con polenta Piselli al pomodoro Pane comune Yogurt
5° SETTIMANA	Pasta al burro e salvia Spezzatino di tacchino con carote Cappuccio alla julienne Pane comune Yogurt	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo in salsa di pane Carote alla julienne Pane comune Frutta	Riso con crema di lenticchie Mozzarella Schiacciata di verdure Pane comune Frutta	Pasta al sugo vegetariano Fagioli all'uccelletto Carote e finocchio alla julienne Pane comune Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Radicchio e finocchio julienne Pane comune Frutta

Scuola Primaria - MENU ESTIVO

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine Hamburger di manzo Insalata tricolore (pomodoro, carote e insalata) Pane integrale Yogurt	Pasta integrale al pomodoro Omelette al prosciutto Fagiolini all'olio Pane comune Frutta	Riso con piselli Mozzarella alla caprese Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Farifrittata di ceci con verdure Carote alla julienne Pane comune Frutta	Pasta con crema di peperoni Quadratini di platessa Insalata verde Pane comune Frutta
2° SETTIMANA	Riso con crema di lenticchie Monte Veronese DOP Zucchine gratinate Pane comune Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppe di pollo Insalata di pomodori Pane integrale Yogurt	Cous-cous del Mediterraneo (zucchine, carote, piselli) Tocchetti di tacchino Insalata bicolore (insalata e radicchio) Pane comune Frutta	Pasta all'olio e Grana Filetti di salmone al limone Insalata di pomodori Pane integrale Frutta	Riso con zucchine Frittata semplice Carote alla julienne Pane comune Frutta
3° SETTIMANA	Insalata del contadino (orzo perlato) Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane comune Frutta	Pasta con piselli Filetti di merluzzo gratinati Insalata verde Pane comune Frutta	Pasta al pesto delicato Dadolini di pollo al limone Insalata di pomodori Pane integrale Yogurt	Riso alle zucchine con crema di rapa rossa Frittata semplice Carote alla julienne Pane comune Frutta	Pasta ai pomodori e basilico Polpette di legumi Verdure stufate Pane integrale Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella alla caprese Pane integrale Frutta	Riso con zucchine Tronchetti di merluzzo gratinati Insalata di pomodori Pane comune Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Fantasia di insalata (insalata, carote e radicchio) Pane integrale Frutta	Pasta all'olio e Grana Hamburger di manzo Zucchine trifolate Pane comune Yogurt	Pasta e fagioli alla veneta Frittata saporita Insalata bicolore (insalata e carote) Pane comune Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di tacchino dorato Carote alla julienne Pane comune Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di patate Insalata di pomodori Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Filetti di salmone al limone Insalata bicolore (carote e cappuccio) Pane comune Frutta	Risotto giallo con zucchine e zafferano Robiola Stracchino (alternativa) Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Polpette di merluzzo al pomodoro Insalata verde Pane comune Yogurt

Scuola Secondaria - MENU INVERNALE

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di manzo Asiago DOP Monte Veronese DOP (alter.) Carote all'olio lessate Pane comune Frutta	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino arrosto Bietole all'olio Pane comune Yogurt	Pasta e fagioli alla veneta Frittata con carciofi Finocchi alla julienne Pane comune Frutta	Insalata e/o cappuccio alla julienne Pizza margherita Prosciutto cotto Pane comune Frutta	Ravioli di magro olio e salvia Quadratini di platessa Insalata verde Pane comune Frutta
2° SETTIMANA	Gnocchi di patate pomodoro e ricotta Tonno Insalata mista (insalata e radicchio) Pane comune Frutta	Pasticcio al ragù di manzo Mozzarella Cappuccio e carote alla julienne Pane comune Frutta	Riso all'olio e parmigiano Arrosto di maiale in salsa di mele Pure di patate Pane comune Frutta	Pasta all'olio e salvia Cotoletta di pollo Insalata e finocchi alla julienne Pane comune Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata di patate Spinaci in tegame Pane comune Frutta
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bresaola Finocchio gratinato al forno Pane comune Frutta	Tortellini in brodo vegetale Monte Veronese DOP Patate arrosto Pane comune Frutta	Pasta all'olio e grana Arrosto di manzo Insalata e cappuccio alla julienne Pane comune Frutta	Risotto di zucca e salvia Scaloppine di tacchino Bietole all'olio Pane comune Frutta	Pasta al sugo vegetariano Filetti di salmone al limone Insalata e carote alla julienne Pane comune Yogurt
4° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Dadolini di pollo al limone Broccoli e patate al gratin Pane comune Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di platessa dorata al forno Finocchi alla julienne Pane comune Frutta	Cappuccio alla julienne Pizza margherita Prosciutto cotto Pane comune Frutta	Vellutata di verdure con crostini Cotoletta di pollo Spinaci in tegame Pane comune Frutta	Carote alla julienne Spezzatino di manzo con polenta Piselli al pomodoro Pane comune Yogurt
5° SETTIMANA	Pasta al burro e salvia Spezzatino di tacchino con carote Cappuccio alla julienne Pane comune Yogurt	Pastina in brodo di carne Bollito di manzo in salsa di pane Carote alla julienne Pane comune Frutta	Riso con crema di lenticchie Mozzarella Schiacciata di verdure Pane comune Frutta	Pasta al sugo vegetariano Fagioli all'uccelletto Carote e finocchio alla julienne Pane comune Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Radicchio e finocchio julienne Pane comune Frutta

Scuola Secondaria - MENU ESTIVO

Giorno	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchini Hamburger di manzo Insalata tricolore (pomodoro, carote e insalata) Pane integrale Yogurt	Pasta integrale al pomodoro Omelette al prosciutto Fagiolini all'olio Pane comune Frutta	Riso con piselli Mozzarella alla caprese Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Farifrittata di ceci con verdure Carote alla julienne Pane comune Frutta	Pasta con crema di peperoni Quadratini di platessa Insalata verde Pane comune Frutta
2° SETTIMANA	Riso con crema di lenticchie Monte Veronese DOP Zucchini gratinate Pane comune Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppe di pollo Insalata di pomodori Pane integrale Yogurt	Cous-cous del Mediterraneo (zucchini, carote, piselli) Tocchetti di tacchino Insalata bicolore (insalata e radicchio) Pane comune Frutta	Pasta all'olio e grana Filetti di salmone al limone Insalata di pomodori Pane integrale Frutta	Riso con zucchini Frittata semplice Carote alla julienne Pane comune Frutta
3° SETTIMANA	Insalata del contadino (orzo perlato) Asiago DOP Fagiolini all'olio Pane comune Frutta	Pasta con piselli Filetti di merluzzo gratinati Insalata verde Pane comune Frutta	Pasta al pesto delicato Dadolini di pollo al limone Insalata di pomodori Pane integrale Yogurt	Riso alle zucchini con crema di rapa rossa Frittata semplice Carote alla julienne Pane comune Frutta	Pasta ai pomodori e basilico Polpette di legumi Verdure stufate Pane integrale Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Mozzarella alla caprese Pane integrale Frutta	Riso con zucchini Tronchetti di merluzzo gratinati Insalata di pomodori Pane comune Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Fantasia di insalata (insalata, carote e radicchio) Pane integrale Frutta	Pasta all'olio e grana Hamburger di manzo Zucchini trifolate Pane comune Yogurt	Pasta e fagioli alla Veneta Frittata saporita Insalata bicolore (insalata e carote) Pane comune Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pesto Petto di tacchino dorato Carote alla julienne Pane comune Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di patate Insalata di pomodori Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Filetti di salmone al limone Insalata bicolore (carote e cappuccio) Pane comune Frutta	Risotto giallo con zucchini e zafferano Robiola Stracchino (alternativa) Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Polpette di merluzzo al pomodoro Insalata verde Pane comune Yogurt