

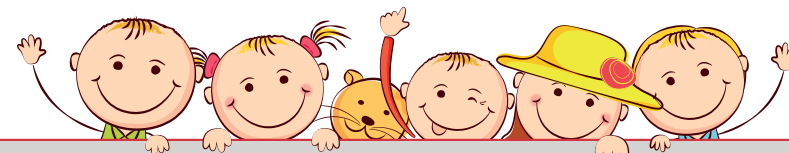
**CAPITOLATO SPECIALE DESCRITTIVO E PRESTAZIONALE**

del servizio di ristorazione, a ridotto impatto ambientale, destinato alle utenze scolastiche e altri utenti del comune di Verona in gestione ad AGECE

Periodo dal 2022 al 2025

**Allegato 3**

**SPECIFICHE TECNICHE  
RELATIVE AI MENU**



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

**Lun**

SPUNTINO: Yogurt  
Pasta integrale al ragù di manzo  
Asiago DOP  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Riso al pomodoro  
Dadolini di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Crema di zucca con riso  
Uova strapazzate  
Coste al vapore  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al pomodoro  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al sugo vegetariano  
Mozzarella  
Spinaci in tegame  
Pane comune

**Mar**

SPUNTINO: Frutta  
Minestra di riso con piselli  
Bastoncini di filetto di merluzzo  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Yogurt  
Pasta all'olio e salvia  
Palline di manzo al pomodoro  
Carote all'olio lessate  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al salmone  
Asiago DOP  
Cavolfiore al vapore  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Carote alla julienne, polenta  
Spezzatino di manzo con piselli  
Pane integrale

**Mer**

SPUNTINO: Frutta  
Pasta alle erbe aromatiche  
Pepite di pollo dorate al mais  
Broccoli all'olio  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Yogurt  
Pasta pomodoro e ricotta  
Fagioli all'uccelletto  
Insalata verde  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta e fagioli alla Veneta  
Uova strapazzate  
Finocchi alla julienne  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Minestra di riso e sedano  
Polpette di salmone e patate  
Finocchi alla julienne  
Pane comune

**Gio**

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al pomodoro  
Uova strapazzate  
Insalata verde  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Minestra con crema di fagioli  
Uova strapazzate  
Finocchi al vapore  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pasta all'olio e Grana  
Merluzzo pomodoro e olive  
Finocchi alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Yogurt  
Pasta alla pizzaiola  
Robiola o Stracchino  
Carote all'olio lessate  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Gnocchi di patate al pomodoro  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

**Ven**

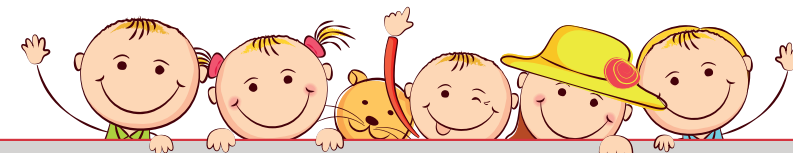
SPUNTINO: Frutta  
Pasta all'olio e salvia  
Filetto di platessa al limone  
Finocchi alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al sugo vegetariano  
Polpettine di pesce  
Carote alla julienne  
Pane comune

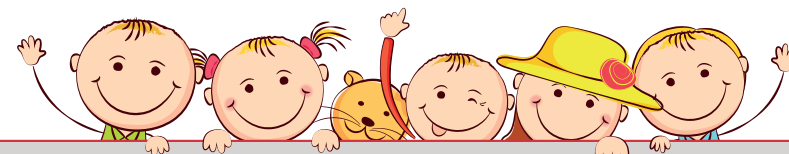
SPUNTINO: Frutta  
Vellutata di verdure con crostini  
Bocconcini di tacchino dorato  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Risotto alla parmigiana  
Merluzzo al pomodoro  
Bietole all'olio  
Pane comune

SPUNTINO: Yogurt  
Pasta all'olio e Grana  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale



	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
<b>Lun</b>	Thè con pane e marmellata	Latte con cacao e pane	Latte con orzo e pane con marmellata	Latte con pane e marmellata	Latte con pane e marmellata
<b>Mar</b>	Latte con pane e marmellata	Thè con pane e marmellata	Latte con cacao e pane	Latte con pane e marmellata	Latte con orzo e pane con marmellata
<b>Mer</b>	Latte con cacao e pane	Latte con pane e marmellata	Thè con pane e marmellata	Latte con orzo e pane con marmellata	Latte con pane e marmellata
<b>Gio</b>	Latte con orzo e pane con marmellata	Latte con pane e marmellata	Latte con pane e marmellata	Thè con pane e marmellata	Latte con cacao e pane
<b>Ven</b>	Latte con pane e marmellata	Latte con orzo e pane con marmellata	Latte con pane e marmellata	Latte con cacao e pane	Thè con pane e marmellata



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

**Lun**

SPUNTINO: Frutta  
Pasta integrale al ragù di manzo  
Asiago DOP  
Zucchine trifolate  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Riso al pomodoro  
Dadolini di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al pesto delicato  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al pomodoro  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al sugo vegetariano  
Mozzarella  
Spinaci in tegame  
Pane comune

**Mar**

SPUNTINO: Frutta  
Minestra di riso con piselli  
Bastoncini di filetto di merluzzo  
Insalata di pomodori  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al pesto delicato  
Palline di manzo al pomodoro  
Carote all'olio lessate  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al salmone  
Asiago DOP  
Zucchine trifolate  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta con crema di zucchine  
Lonza di maiale al latte  
Carote alla julienne  
Pane integrale

**Mer**

SPUNTINO: Frutta  
Pasta alle erbe aromatiche  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta pomodoro e ricotta  
Insalata di cannellini e pomodori  
Carote alla julienne  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta e fagioli alla Veneta  
Uova sode  
Insalata di pomodori  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Minestra di riso e sedano  
Polpette di salmone e patate  
Insalata di pomodori  
Pane comune

**Gio**

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al pomodoro  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Minestra con crema di fagioli  
Uova sode  
Zucchine trifolate  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Minestra di riso e patate  
Merluzzo pomodoro e olive  
Insalata verde  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta alla pizzaiola  
Robiola o Stracchino  
Carote all'olio lessate  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Gnocchi di patate al pomodoro  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune

**Ven**

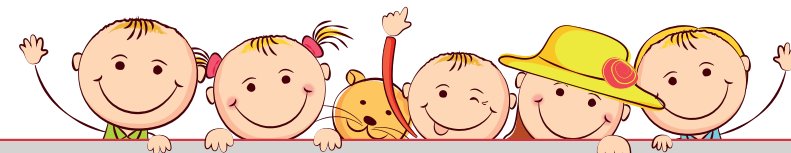
SPUNTINO: Frutta  
Pasta all'olio e salvia  
Filetto di platessa al limone  
Carote alla julienne  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Pasta al sugo vegetariano  
Polpettine di pesce  
Insalata di pomodori  
Pane comune

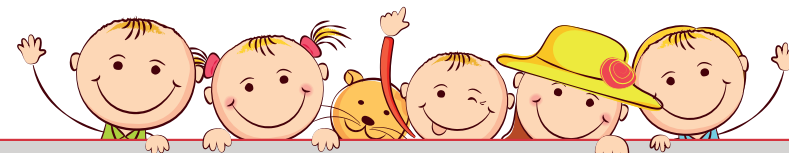
SPUNTINO: Frutta  
Riso con zucchine  
Bocconcini di tacchino dorato  
Insalata di pomodori  
Pane integrale

SPUNTINO: Frutta  
Risotto alla parmigiana  
Merluzzo al pomodoro  
Fagiolini all'olio  
Pane comune

SPUNTINO: Frutta  
Pasta all'olio e Grana  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale



	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
<b>Lun</b>	Yogurt	Latte con cacao e pane	Latte con orzo e pane con marmellata	Thè con pane e marmellata	Latte con pane e marmellata
<b>Mar</b>	Thè con pane e marmellata	Yogurt	Latte con cacao e pane	Latte con pane e marmellata	Latte con orzo e pane con marmellata
<b>Mer</b>	Latte con cacao e pane	Thè con pane e marmellata	Yogurt	Latte con orzo e pane con marmellata	Thè con pane e marmellata
<b>Gio</b>	Latte con orzo e pane con marmellata	Latte con pane e marmellata	Thè con pane e marmellata	Yogurt	Latte con cacao e pane
<b>Ven</b>	Latte con pane e marmellata	Latte con orzo e pane con marmellata	Latte con pane e marmellata	Latte con cacao e pane	Yogurt



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

**Lun**

Pasta integrale al ragù di manzo  
Asiago DOP  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Yogurt

Riso al pomodoro  
Dadolini di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Risotto di zucca e salvia  
Uova strapazzate  
Coste al vapore  
Pane comune  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Mozzarella  
Spinaci in tegame  
Pane comune  
Frutta

**Mar**

Riso con piselli  
Bastoncini di filetto di merluzzo  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta all'olio e salvia  
Hamburger di manzo  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Pasta al salmone  
Monte Veronese DOP  
Cavolfiore al vapore  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Carote alla julienne, polenta  
Spezzatino di manzo con piselli  
Pane integrale  
Frutta

**Mer**

Pasta alle erbe aromatiche  
Cotoletta di pollo  
Broccoli all'olio  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta pomodoro e ricotta  
Fagioli all'uccelletto  
Insalata verde  
Pane comune  
Yogurt

Pasta e fagioli alla Veneta  
Uova strapazzate  
Finocchi alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

Risotto allo zafferano  
Polpette di salmone e patate  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Gio**

Pasta al pomodoro  
Uova strapazzate  
Insalata verde  
Pane comune  
Frutta

Pasta con crema di fagioli  
Uova strapazzate  
Finocchi al vapore  
Pane integrale  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Merluzzo pomodoro e olive  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta alla pizzaiola  
Robiola o Stracchino  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Ven**

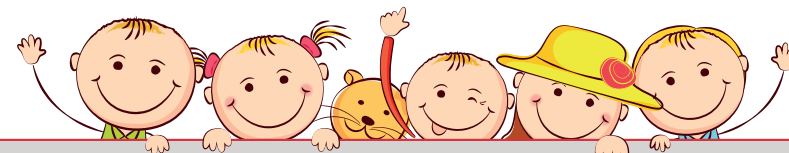
Ravioli di magro olio e salvia  
Filetto di platessa al limone  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Tonno  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Vellutata di verdure con crostini  
Petto di tacchino dorato  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Frutta

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo al pomodoro  
Bietole all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale  
Yogurt



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

**Lun**

Pasta integrale al ragù di manzo  
Asiago DOP  
Zucchine trifolate  
Pane comune  
Yogurt

Riso al pomodoro  
Dadolini di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al pesto delicato  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Mozzarella  
Spinaci in tegame  
Pane comune  
Frutta

**Mar**

Riso con piselli  
Bastoncini di filetto di merluzzo  
Insalata di pomodori  
Pane comune  
Frutta

Pasta al pesto delicato  
Hamburger di manzo  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Pasta al salmone  
Monte Veronese DOP  
Zucchine trifolate  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta con crema di zucchine  
Lonza di maiale al latte  
Carote alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

**Mer**

Pasta alle erbe aromatiche  
Cotoletta di pollo  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta pomodoro e ricotta  
Insalata di cannellini e pomodori  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Yogurt

Pasta e fagioli alla Veneta  
Uova sode  
Insalata di pomodori  
Pane integrale  
Frutta

Risotto allo zafferano  
Polpette di salmone e patate  
Insalata di pomodori  
Pane comune  
Frutta

**Gio**

Pasta al pomodoro  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta con crema di fagioli  
Uova sode  
Zucchine trifolate  
Pane integrale  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Merluzzo pomodoro e olive  
Insalata verde  
Pane comune  
Frutta

Pasta alla pizzaiola  
Robiola o Stracchino  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Ven**

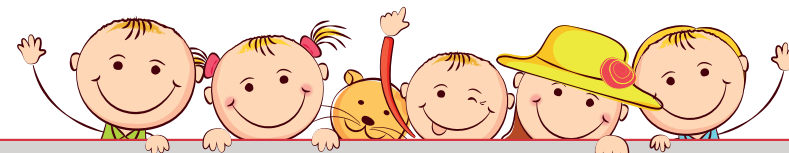
Ravioli di magro olio e salvia  
Filetto di platessa al limone  
Carote alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Tonno  
Insalata di pomodori  
Pane comune  
Frutta

Riso con zucchine  
Petto di tacchino dorato  
Insalata di pomodori  
Pane integrale  
Frutta

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo al pomodoro  
Fagiolini all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale  
Yogurt



Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

**Lun**

Pasta integrale al ragù di manzo  
Asiago DOP  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Yogurt

Riso al pomodoro  
Dadolini di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Risotto di zucca e salvia  
Uova strapazzate  
Coste al vapore  
Pane comune  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Mozzarella  
Spinaci in tegame  
Pane comune  
Frutta

**Mar**

Riso con piselli  
Bastoncini di filetto di merluzzo  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta all'olio e salvia  
Hamburger di manzo  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Pasta al salmone  
Monte Veronese DOP  
Cavolfiore al vapore  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Carote alla julienne, polenta  
Spezzatino di manzo con piselli  
Pane integrale  
Frutta

**Mer**

Pasta alle erbe aromatiche  
Cotoletta di pollo  
Broccoli all'olio  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta pomodoro e ricotta  
Fagioli all'uccelletto  
Insalata verde  
Pane comune  
Yogurt

Pasta e fagioli alla Veneta  
Uova strapazzate  
Finocchi alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

Risotto allo zafferano  
Polpette di salmone e patate  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Gio**

Pasta al pomodoro  
Uova strapazzate  
Insalata verde  
Pane comune  
Frutta

Pasta con crema di fagioli  
Uova strapazzate  
Finocchi al vapore  
Pane integrale  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Merluzzo pomodoro e olive  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta alla pizzaiola  
Robiola o Stracchino  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Ven**

Ravioli di magro olio e salvia  
Filetto di platessa al limone  
Finocchi alla julienne  
Pane comune  
Frutta

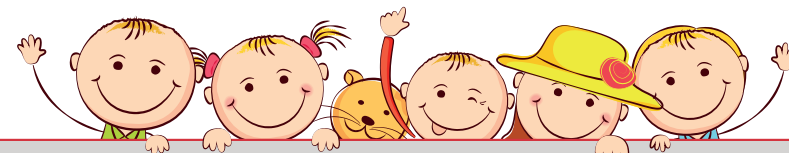
Pasta al sugo vegetariano  
Tonno  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Vellutata di verdure con crostini  
Petto di tacchino dorato  
Carote all'olio lessate  
Pane integrale  
Frutta

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo al pomodoro  
Bietole all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale  
Yogurt





Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

Settimana 5

**Lun**

Pasta integrale al ragù di manzo  
Asiago DOP  
Zucchine trifolate  
Pane comune  
Yogurt

Riso al pomodoro  
Dadolini di pollo al limone  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al pesto delicato  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta al pomodoro  
Pepite di pollo dorate al mais  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Mozzarella  
Spinaci in tegame  
Pane comune  
Frutta

**Mar**

Riso con piselli  
Bastoncini di filetto di merluzzo  
Insalata di pomodori  
Pane comune  
Frutta

Pasta al pesto delicato  
Hamburger di manzo  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Pasta al salmone  
Monte Veronese DOP  
Zucchine trifolate  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta con crema di zucchine  
Lonza di maiale al latte  
Carote alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

**Mer**

Pasta alle erbe aromatiche  
Cotoletta di pollo  
Insalata verde  
Pane integrale  
Frutta

Pizza Margherita  
Prosciutto Cotto  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

Pasta pomodoro e ricotta  
Insalata di cannellini e pomodori  
Carote alla julienne  
Pane comune  
Yogurt

Pasta e fagioli alla Veneta  
Uova sode  
Insalata di pomodori  
Pane integrale  
Frutta

Risotto allo zafferano  
Polpette di salmone e patate  
Insalata di pomodori  
Pane comune  
Frutta

**Gio**

Pasta al pomodoro  
Uova strapazzate  
Fagiolini all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta con crema di fagioli  
Uova sode  
Zucchine trifolate  
Pane integrale  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Merluzzo pomodoro e olive  
Insalata verde  
Pane comune  
Frutta

Pasta alla pizzaiola  
Robiola o Stracchino  
Carote all'olio lessate  
Pane comune  
Yogurt

Gnocchi di patate al pomodoro  
Tagliata di tacchino al rosmarino  
Cappuccio alla julienne  
Pane comune  
Frutta

**Ven**

Ravioli di magro olio e salvia  
Filetto di platessa al limone  
Carote alla julienne  
Pane integrale  
Frutta

Pasta al sugo vegetariano  
Tonno  
Insalata di pomodori  
Pane comune  
Frutta

Riso con zucchine  
Petto di tacchino dorato  
Insalata di pomodori  
Pane integrale  
Frutta

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo al pomodoro  
Fagiolini all'olio  
Pane comune  
Frutta

Pasta all'olio e Grana  
Lenticchie spadellate con carote  
Insalata verde  
Pane integrale  
Yogurt